

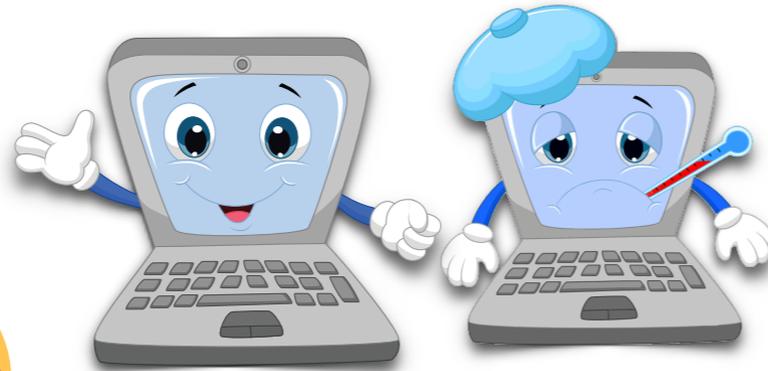


CONSEJOS PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO DE TU EQUIPO





Introducción:



- Se puede definir el rendimiento de una computadora como el tiempo que tarda en llevar a cabo una tarea.
- El rendimiento será entonces inversamente proporcional al tiempo que le toma realizar una tarea, es decir, menor tiempo mayor el rendimiento.
- Existen varios motivos por los cuales una computadora, de escritorio o portátil, pueden comenzar a tener problemas en su rendimiento
- Saber el motivo detrás del problema es importante y lo ideal es consultar con un experto de manera física o lleves tu equipo a un centro técnico.
- Más allá de eso, existen algunos procesos que cómo usuarios podemos probar en nuestros equipos para intentar optimizar su rendimiento.
- En esta guía te daremos algunos consejos o recomendaciones para intentar recuperar el rendimiento de tu equipo.

Recomendaciones

1. Mantén limpia la papelera de reciclaje



- La papelera de reciclaje no es más que una carpeta creada por Windows para almacenar los archivos que deseamos eliminar de nuestra computadora.
- Revisa los archivos que se encuentran en la papelera antes de proceder a eliminarlos definitivamente.
- Una vez vaciada la papelera no será posible recuperar los archivos.

2. Desinstala programas que no utilices



- Durante los años podemos haber tendido a acumular algunos o varios programas que ya no usamos, las cuales pueden estar realizando procesos en segundo plano que ralenticen nuestra computadora.
- Para hacerlo, entra en la *Configuración* de Windows 10, y en ella **pulsa sobre la opción *Aplicaciones***.
- Puedes ver el siguiente vídeo, donde podrás ver el paso a paso para de cómo se realiza las desinstalación de programadas, haciendo clic [aquí](#).





UNIVERSIDAD
DEL PACÍFICO

Recomendaciones

Recomendaciones:

3. Reinicia tu equipo y abre solo las aplicaciones que necesites



- El hecho de tener muchas aplicaciones, programas, navegadores web y similares abiertos a la vez puede ralentizar el equipo.
- Tener muchas pestañas del explorador abiertas a la vez también puede ralentizarlo un poco. Si esto ocurre, cierra las aplicaciones, las pestañas del explorador, etc., que no necesitas y comprueba si eso contribuye a aumentar la velocidad del equipo.

5. Mantén seguro y protegido tu equipo



- El *Malware* (virus, spyware, troyanos, etc.) pueden afectar el rendimiento de tu equipo además de **exponer la seguridad y los datos del usuario**.
- Para prevenir esto sigue las siguientes recomendaciones:
 - Instalar un antivirus y mantenerlo actualizado
 - Navegar por páginas seguras
 - No abrir correos o mensajes sospechosos

4. Mantén limpio el escritorio de tu ordenador



- Cuando un ordenador inicia Windows, tiene que cargar todos los elementos del escritorio, por lo que si el tuyo tiene pocos recursos es posible que lo pase mal si lo tienes lleno de accesos directos.
- Por eso, **es recomendable que mantengas todo lo limpio que puedas el escritorio del equipo**.
- Si hay cosas que necesitas tener accesibles realmente, puedes probar con simplemente crear una carpeta en el escritorio y meterlas todas allí.

6. Carga las batería solo lo necesario (laptop)



- Para una **duración más prolongada de la batería**, “se recomienda que el equipo esté conectado a la corriente solo cuando se esté cargando y no dejarla siempre conectada, se sugiere desconectarla cuando la batería te indique un 95% de carga o 5 minutos para carga completa, y se conecte cuando la batería se encuentre en un 5% de carga” explicó el experto.
- Se recomienda que el equipo esté conectado a la corriente solo cuando se esté cargando y no dejarlo siempre conectada.





UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO